JANVIER 2022**

	lundi	mardi	mercredi (Centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Semaine du 3 au 7 Janvier 2022	**Concombres** ciboulettes **Haut de cuisse de poulet** **Carottes Vichy** Fromage blanc Fruit de saison	MENU VÉGÉTARIEN* **Salade endives** aux noix **Chili végétarien** et **riz pilaf** Fromage Compote	Betteraves **Tartiflette** Salade Fromage Crème dessert	Salade de tomates et fêta **Dos de colin** Épinards Yaourts aux fruits Galette des Rois Jus de fruits	**Potages de légumes** **Couscous** **Poulet/merguez** **Semoule Bio** Emmental **Fruit de saison**
Semaine du 10 au 14 Janvier 2022	Pamplemousse **Rôti de Bœuf** Poêlée de légumes Fromage Riz au lait	**Salade piemontaise** **Aiguillette de poulet** **Gratin de chou-fleur** Camembert **Pomme Bio**	Sardines au beurre **Rôti de porc** Choux de Bruxelles Fromage blanc **Compote** Gâteau individuel	MENU VÉGÉTARIEN* **Carottes rapées œufs durs** **Quiche aux légumes** Salade Fromage Mousse au chocolat	**Velouté de carottes/poireaux** **Brandade de morue** Salade Tomme blanche Fruit de saison
Semaine du 17 au 21 Janvier 2022	**Œufs durs Bio mayonnaise** **Sauté de porc à la provençale** et **riz pilaf** Fromage **Pomme Bio**	**Salade verte composée** **Dos de lieu noir** **Fondue de poireaux** Brownie Crème anglaise	MENU VÉGÉTARIEN* **Salade de choux chinois/fromage** **Lasagnes** aux **légumes** Salade Fromage Crème aux œufs	**Bouillon vermicelle** **Pôt-au-feu** et **ses légumes** Fromage Fruits de saison	**Duo de choux** **Escalope de dinde à la crème** Pâtes Fromage blanc Compote
Semaine du 24 au 28 Janvier 2022	MENU VÉGÉTARIEN* **Coleslaw** Omelette de pomme de terre Salade Saint Nectaire Crème dessert chocolat	**Potage de légumes** **Veau** marengo **Salsifis au jus** Semoule au lait Fruits de saison	Pamplemousse **Hachis parmentier** Salade Fromage blanc	**Salade de riz** **Blanquette** de **poisson** **Brocolis** Camembert Fruits de saison	Feuilleté au fromage **Râble de lapin** Haricôts verts Saint Paulin **Pomme Bio**

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim.

**Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser.

Bleu = fait maison **Vert = Bio/Local**

FÉVRIER 2022**					
	lundi	**mardi**	**mercredi** (Centre de loisirs)	**jeudi**	**vendredi**
Semaine du 31 Janvier au 4 Février 2022	Salade d'endives/noix **Sot l'y laisse de dinde** **Carottes Vichy** Fromage individuel Crêpes au sucre	NOUVEL AN CHINOIS Nems de poulet **Porc** au caramel **Riz cantonnais** Fromage Lichi	**Salade piemontaise** **Saumon** à **l'oseille** **Purée de carottes** Camembert Fruits de saison	Macédoin de légumes **Joue** de **bouef frais** **Pomme de terre vapeur Bio** Fromage **Fruits Bio**	Salade endives aux noix **Quinoa** aux **légumes** Salade Fromage blanc Compote
Semaine du 7 au 11 Février 2022	**Carottes rappées au citron** **Filet de colin** meunière **Riz créole** Fromage Crème dessert pistache	**Potage crème pomme de terre / poireaux** Steack végétal Poêlée de légumes Brie **Fruit Bio**	Betteraves **Choucroute garnie** Pomme de terre vapeur Fromage blanc Fruit de saison	Maquereau au vin blanc Sauté d'**agneau** Haricots verts Yaourts à boire Pâtisserie	Radis au beurre Haut de cuisse de **poulet** Paprika Pâtes Fromage Compote

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim.

**Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser.

Bleu = fait maison **Vert = Bio/Local**