

NOVEMBRE 2022**

	lundi	mardi	mercredi (Centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Semaine du 7 au 11 Novembre 2022	Coleslaw Haut de cuisse de poulet Purée pommes de terre et carottes Emmental Pomme Bio	Taboulé à la menthe Rôti de bœuf Haricots verts Petit moulé Crème dessert	Concombres ciboulette Filet de truite Pommes de terre vapeur Fromage blanc Bio Compote	MENU VÉGÉTARIEN Soupe de légumes Œufs durs Choux fleurs Bechamel Tomme des Charentes Bio Liégeois Vanille	
Semaine du 14 au 18 Novembre 2022	MENU VÉGÉTARIEN Salade composée œufs durs Nuggets végétal Flageolets Camembert Compote	Soupe de légumes Filet de julienne Riz pilaf Yaourts aux fruits Poire	Macédoine Escalopes panées Petits pois Vache qui rit Pâtisserie	Feuilleté au fromage Sauté d' Agneau Semoule Bûche de chèvre Fruits de saison	Betteraves Hachis Parmentier Salade verte Camembert Riz au lait
Semaine du 21 au 25 Novembre 2022	Sardines Rôti de porc échine Haricots verts Yaourts bio d'Angoulême Gâteau individuel	MENU VÉGÉTARIEN Œufs durs mayonnaise Lasagnes aux légumes Salade verte Saint Nectaire Compote	Pamplemousse Haut de cuisse de poulet Pomme de terre au four Fromage frais Crème dessert	Bouillon vermicelle Pot au feu Légumes de pot au feu Yaourts aromatisés Kiwi	Salade de riz crudités Colin Meunière Riz aux légumes Mimolette Pomme Bio

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. **Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser.

Bleu = fait maison Vert = Bio/Local

DECEMBRE 2022**

	lundi	mardi	mercredi (Centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Semaine du 28 Novembre au 2 Décembre 2022	Salade d'endives et noix Pates Bolognaïses Salade verte Petit Suisse Compote	Soupe de légumes Combo de porc Haricots verts Gouda Mousse au chocolat	Mousse de foie et cornichons Râble de lapin moutarde Choux de Bruxelles Saint Moret Banane	Carottes rapées / raisins Dos de lieu beurre blanc Pommes de terre vapeur Yaourts Bio d'Angoulême Fruits de saison	MENU VÉGÉTARIEN Taboulé oriental Omelette aux pommes de terre Salade verte Buche de chèvre Ananas
Semaine du 5 au 9 Décembre 2022	Velouté poireaux pommes de terre Croque Monsieur Salade verte Fromage blanc Bio Orange	Radis au beurre Emincé de dinde au curry Pâtes Camembert Compote	Salade pommes de terre échalotes Cassolette de poisson Brocolis Petit Suisse Crème vanille	Soupe de légumes Paupiette de veau Lentilles aux carottes Yaourts Bio d'Angoulême Banane	MENU VÉGÉTARIEN Œufs durs mayonnaise Tarte aux légumes coulis tomates Salade verte Brie Pomme au four
Semaine du 12 au 16 Décembre 2022	Duo de choux Boudins blancs Pois cassés Petit suisse Fruits au sirop	Soupe de légumes Daube de bœuf aux carottes Pommes de terre vapeur Tomme des Pyrénées Kiwi	MENU VÉGÉTARIEN Salade haricots verts Omelette pommes de terre Salade verte Fromage blanc Bio Clémentine	REPAS DE NOËL	Charcuterie Brandade de Morue Salade verte Fromage à la coupe Pomme Bio

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. **Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser.

Bleu = fait maison Vert = Bio/Local