

Mars 2024

	lundi	mardi	mercredi (Centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Semaine du 4 au 8 Mars 2024	<p>Betteraves Hachis Parmentier Bio Salade St Môret Bio Orange</p>	<p>MENU VEGETARIEN Salade d'endives aux noix Chili végétarien Riz pilaf Camembert Compote bio</p>	<p>Pamplemousse Filet d'Eglefin Brocolis Fromage blanc bio Pomme de Garat</p>	<p>Velouté de Carottes/ Pdt Poulet bio Pêelee de légumes Petit Suisse Poire</p>	<p>Céleri Rémoulade Navarin d'agneau bio Carottes vichy Emmental bio Gâteau maison</p>
Semaine du 11 au 15 Mars 2024	<p>Carottes râpées Boulettes de bœufs bio Haricots verts St Paulin Gâteau au Chocolat</p>	<p>Choux fleurs vinaigrette Sauté de veau bio provençale Boulgour bio Chanteneige Ananas</p>	<p>Salade de riz au thon Escalope de dinde Petit pois Coulommiers Banane</p>	<p>MENU VEGETARIEN Œufs durs bio mayonnaise Lasagnes de légumes pois chiches Salade St Nectaire Kiwi</p>	<p>Radis au beurre Cassolette de poisson Pdt Vapeur Yaourts Bio des Charentes Compote bio</p>
Semaine du 18 au 22 Mars 2024	<p>Salade composée Joue de porc Lentilles bio Brie Flan caramel</p>	<p>Salade de pâtes Rôti de Bœuf bio Purée de carottes Kiri bio Clémentine</p>	<p>Choux blanc Saucisse de volaille Choux fleurs Semoule au lait maison</p>	<p>Terrine de campagne Dos de merlu Riz pilaf Tomme des Charentes Pomme de Garat</p>	<p>MENU VEGETARIEN Salade de pois chiches concombre Œufs brouillés aux champignons Salade d'endives Carré frais Crème dessert maison</p>
Semaine du 25 au 29 Mars 2024	<p>MENU VEGETARIEN Salade de lentilles bio Œufs durs bio Epinards béchamel Camembert Pomme de Garat</p>	<p>Pamplemousse Lingue de bœuf bio Pâtes Yaourts des Charentes Compote</p>	<p>Sardine à la tomate Aiguillette de poulet Purée maison St Môret Kiwi</p>	<p>Coleslaw Colombo de porc bio Haricots verts Bûche de chèvre Gâteau au citron maison</p>	<p>Betteraves Filet de julienne Boulgour bio Vache qui rit bio Poire</p>

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. **Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser. **Bleu = Maison Vert = Local**

Avril 2024

	lundi	mardi	mercredi (Centre de loisirs)	jeudi	vendredi
<i>Semaine du 1 au 5 Avril 2024</i>		MENU VEGETARIEN Salade composée Pizza aux fromages Salade Fromage blanc Compote	Taboulé Cassiolette de poisson Fondue de poireaux Chanteneige Gâteau aux pommes	Salade de tomates Poulet bio Pdt au four Tomme des Charentes Banane	Asperges Gigot d'agneau Flageolets bio Brie Fraises
<i>Semaine du 8 au 12 Avril 2024</i>	Salade de tomates mais Sauté de lapin Courgettes sautées Fromage individuel Riz au lait	MENU VEGETARIEN Œufs durs bio mayonnaise Tajine de légumes Semoule Coulommiers Orange	Avocats Pâtes à la bolognaise Salade Fromage Compote Bio	Salade Pdt vinaigrette Rôti de veau bio Petit pois Mimolette Pomme de Garat	Concombre à la crème et ciboulette Brandade de Morue Salade Yaourts bio des Charentes Crème dessert maison

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. **Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser. **Bleu = local Vert = Bio (pain Bio) Orange = Maison**