

JANVIER 2025

| | lundi | mardi | mercredi (Centre de loisirs) | jeudi | vendredi |
|---|---|--|--|---|--|
| <i>Semaine du 6 au 10 Janvier 2025</i> | MENU VÉGÉTARIEN Betteraves œufs durs bio Couscous végétarien Semoule Bûche du Pilat Galette des rois | Salade de Pomme de terre Pot au feu bio Légumes Fromage blanc bio Orange | Carottes rapées Chipolatas Lentilles bio Camembert Compote | Terrine de campagne Lasagnes bolognaises Salade Saint Paulin Clémentine | Chou vinaigrette Poisson du jour Brocolis Yaourts bio Gateau individuel |
| <i>Semaine du 13 au 17 Janvier 2025</i> | Asperges sauce cocktail Navarin d'agneau bio Boulgour bio St nectaire Compote bio | Sardines à la tomate Choucroute Garniture Six de savoie Ananas | MENU VÉGÉTARIEN Chou rouge vinaigrette Hachis bio parmentier aux légumes Salade kiri bio Mousse au chocolat | Taboulé Poulet Bio Haricots verts Cantal Clémentine | Soupe de légumes Poisson du jour Ebly Yaourts aux fruits Pomme de Garat |
| <i>Semaine du 20 au 24 Janvier 2025</i> | Betteraves Rôti de porc bio Petit Pois St moret Banane | Velouté de légumes Poisson meunière Choux chinois braisé Edam Orange | Pamplemousse Roti de veau bio Pomme de terre au four St paulin Crème dessert | Radis au beurre Cuisse de dinde Flageolets bio Fromage blanc bio Compote | MENU VÉGÉTARIEN Salade de pois chiches Œufs brouillés Haricots beurre Yaourts bio des Charentes Gateau noix de coco |
| <i>Semaine du 27 au 31 Janvier 2025</i> | Sardines Jambonneau Pois cassés bio Fromage blanc bio Clémentine | MENU VÉGÉTARIEN Salade verte composée Chili sin carne Riz pilaf Coulommiers Fruits au sirop | Salade de pates Poulet sauce curry Brocolis Petit suisse Kiwi | Haricots verts bio vinaigrette Poisson du jour Carottes vichy Babybel Riz au lait | Celeri remoulade Bœuf bourginon bio Pdt vapeur Bûche de chèvre Compote |

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. **Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser. **Local Vert = Bio (pain Bio) Orange = Maison**

FÉVRIER 2025

| | lundi | mardi | mercredi (Centre de loisirs) | jeudi | vendredi |
|---|--|--|--|--|--|
| <i>Semaine du 3 au 7 Février 2025</i> | Brocolis vinaigrette Haut de cuisse de poulet Purée pdt/carottes Chanteneige Crêpes au nutella | Pamplemousse Gigot d'agneau bio Flageolets bio Emmental Compote | Betteraves Pates bolognaise Salade Comté Ananas | MENU VÉGÉTARIEN Œufs durs bio Pizza aux fromages Salade de mâche Yaourts bio des Charentes Orange | Salade de Pomme de terre vinaigrette Poisson du jour Epinards hachés Brie Salade de fruits |
| <i>Semaine du 10 au 14 Février 2025</i> | Betteraves aux pommes Filet de colin meunière Haricots verts Bûche du Pilat Riz au lait | Maquereaux Rôti de porc bio Choux de Bruxelles Camembert Banane | MENU VÉGÉTARIEN Velouté de légumes Riz cantonais aux légumes Salade de mâche Pavé d'Affinois Clémentine | Carottes rapées Poulet bio Pommes Noisettes Petit suisse Compote | Choux vinaigrette Blanquette de veau bio Semoule Yaourts bio des Charentes Gateau individuel |
| <i>Semaine du 17 au 21 Février 2025</i> | Taboulé Aiguillettes de poulet Choux chinois braisé Fromage blanc bio Orange | MENU VÉGÉTARIEN Salade composée pois chiches Œufs durs bio Epinards hachés St Nectaire Pomme de Garat | Céleri rémoulade Côtelette de veau Pomme grenailles Fromage portion Compote | Salade composée Poisson du jour Purée pdt/Carottes Tomme blanche Crème dessert | Macédoine Saucisse de volaille Lentilles bio Babybel Kiwi |

*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. **Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser. **Local Vert = Bio (pain Bio) Orange = Maison**