

## MARS 2025

|  | lundi   | mardi   | mercredi<br>(Centre de loisirs)   | jeudi  | vendredi   |
|--|---|---|---|--|--|
| <b>Semaine du<br/>10 au 14<br/>Mars 2025</b> | MENU VEGETARIEN<br>Salade verte composée<br>Tajine aux pois chiches<br>Semoule<br>Fromage portion<br>Donuts     | Sardines au beurre<br>Colombo de porc <br>Haricots verts<br>Emmental bio<br>Banane   | Carottes rapées<br>Poisson du jour<br>Epinards<br>Fromage blanc<br>Pain d'épices  | Salade de Pdt vinaigrette<br>Poulet <br>Poêlée de légumes<br>Yaourts des <br>Charentes <br>Pomme de Garat | Céleri Rémoulade<br>Rôti de veau <br>Lentilles <br>Brie<br>Poire                   |
| <b>Semaine du<br/>17 au 21<br/>Mars 2025</b> | Salade de concombre<br>Sot l'y laisse de dinde<br>Riz pilaf<br>Kiri<br>Crème dessert                            | MENU VEGETARIEN<br>Salade de pois chiches <br>Tarte aux légumes<br>Salade<br>St nectaire<br>Fruit de saison  | Asperges sauce cocktail<br>Hachis parmentier <br>Salade<br>Fromage individuel<br>Poire | Radis au beurre<br>Carbonnade flamande<br>Pdt vapeur<br>Camembert<br>Compote   | Charcuterie<br>Poisson du jour<br>Brocolis<br>Fromage blanc<br>Banane  |
| <b>Semaine du<br/>24 au 28<br/>Mars 2025</b> | Salade d'endives aux<br>noix /bleu<br>Cuisse de dinde<br>Petits pois<br>St Môret<br>Quatre quart au<br>chocolat | Carottes râpées<br>Navarin d'agneau <br>Flageolets <br>Bûche de chèvre<br>Compote | Radis au beurre<br>Chipolatas<br>Purée de carottes<br>Petits filous<br>Flan caramel   | MENU VEGETARIEN<br>Salade de lentilles <br>Omelette aux pdt<br>Salade<br>Tomme blanche<br>Pomme de Garat  | Taboulé<br>Poisson du jour<br>Choux fleurs<br>Yaourts des <br>Charentes <br>Kiwi |

\*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. \*\*Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser. **Orange = Bio et Local**  **Vert = Maison**



## AVRIL 2025

|   | lundi  | mardi   | mercredi<br>(Centre de loisirs)   | jeudi  | vendredi  |
|---|--|---|---|--|---|
| <b>Semaine du<br/>31 Mars au 4<br/>Avril 2025</b> | MENU VEGETARIEN<br>Pamplemousse<br>Lasagnes végétariennes<br>Salade de mâche<br>Petits filous<br>Compote         | Coleslaw<br>Rôti de porc <br>Lentilles <br>Bûche du pilat<br>Flan vanille   | Feuilleté aux fromages<br>Aiguillette de poulet<br>Petits pois<br>St paulin<br>Fruit de saison                      | Asperges<br>Poisson du jour<br>Pdt vapeur<br>Tomme blanche<br>Fruit de saison  | Tomates mozarella<br>Blanquette de veau <br>Riz pilaf<br>Yaourt des Charentes <br>Gâteau individuel |
| <b>Semaine du<br/>7 au 11 Avril<br/>2025</b>      | Salade de pâtes<br>Lapin à la moutarde<br>Haricots verts<br>Brie<br>Kiwi   | Salade tomate/<br>Concombre <br>Bœuf bourgignon <br>Boulgour <br>Tartare<br>Flan pâtissier | MENU VEGETARIEN<br>Salade de pois chiches<br>Gratin de pâtes à la<br>crème<br>Salade<br>Fromage individuel<br>Poire | Salade composée<br>Poulet <br>Courgettes sautées<br>Edam<br>Riz au lait | Choux fleurs vinaigrette<br>Poisson du jour<br>Céréales gourmandes<br>Fromage blanc bio<br>Fraises  |
| <b>Semaine du<br/>14 au 18<br/>Avril 2025</b>     | Salade<br>cocombre/olive/fêta<br>Boulettes de bœuf à la<br>tomate<br>Riz pilaf<br>Tomme grise<br>Fruit de saison | MENU VEGETARIEN<br>Salade de betteraves<br>Tartes aux légumes<br>Salade verte<br>Fromage portion<br>Banane  | Carottes râpées<br>Calamar à l'armoricaine<br>Pdt vapeur<br>Fromage<br>Crème dessert                                | Maquereaux<br>Jambonneau<br>Pois cassés <br>Mimolette<br>Glace         | Terrine de campagne<br>Rôti de bœuf<br>Haricots verts<br>Yaourt des<br>Charentes <br>Fraises   |

\*Un repas végétarien par semaine, conformément à la loi Egalim. \*\*Les menus peuvent subir quelques modifications en fonction des livraisons, merci de nous en excuser. **Orange = Bio et Local**  **Vert = Maison**

